

EKOVEL STEP CORRECT

I plantari adattabili.

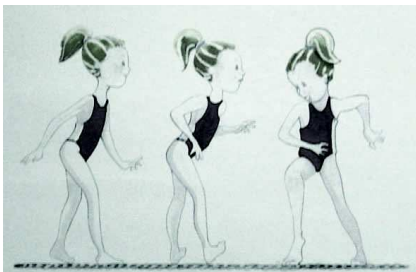
Esercizi correttivi per i piedi con la volta abbassata



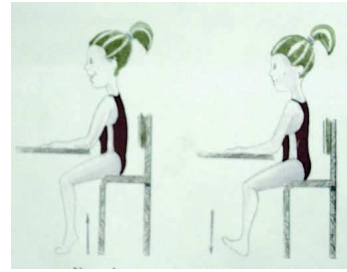
Unire le piante dei piedi e con le mani aprire e chiudere



Camminare sulle punte dei piedi



Camminare sulla corda



Rialzarsi sulle punte dei piedi in posizione seduta



Raccogliere gli oggetti con il piede e metterli in un cestino



Stendere e piegare i piedi



Rotolare il mattarello



Girare i piedi in dentro



Camminare sul bordo esterno dei piedi



Camminare sulla ghiaia



Raccogliere dei fogli di giornale oppure uno straccio