

Instructions pour l'usage

Informations pour les utilisateurs

Ekovel Step Correct Semelles adaptables

De quoi s'agit-il?

Ekovel Step Correct, les semelles adaptables sont un dispositif orthopédique innovateur. Elles sont employées soit dans la correction soit dans la prévention des déformations des pieds chez les adultes et les enfants. Leur spécificité exclusive et leur force particulière, sont représentées par une vis qui se trouve dans la partie inférieure des semelles; il s'agit d'un mécanisme précis facile à utiliser qui permet aux **Ekovel Step Correct** d'être adaptées selon les nécessités correctives de chaque patient. Grâce à la régulation du mécanisme, ce dispositif orthopédique corrige graduellement et presque sans douleur la mal posture du pied.

A travers la correction progressive, **Ekovel Step Correct** semelles limitent les dommages causés par le fléchissement des arcs et par une statique pas correcte, avec le grand avantage d'atténuer les troubles d'adaptation.

Ekovel Step Correct les semelles offrent les caractéristiques d'un pied normal et sain, en ce qui concerne la forme et la hauteur idéale. La méthode prévoit un examen approfondit et soigné des membres inférieurs et de la statique. Afin de déterminer le numéro des semelles et la correction nécessaire, on mesure le pied avec un instrument spécial.

Actions correctives

Ekovel Step Correct les semelles corrigent graduellement les arcs baissés et le pied plat, elles déchargent les points de charge excessif dans une extrémité cave tout en atténuant, en outre, les symptômes causés par ces déformations.

L'action corrective sur les arcs permet, en conséquence, un meilleur alignement de l'axe de la cheville en améliorant les déformations en varus e valgus de la partie postérieure du pied et les genoux valgus chez les enfants.

Leur emploi constant diminue les douleurs causés par les cors et par le gros orteil valgus tout on en prévenant, néanmoins, le développement.

Ekovel Step Correct, en outre, améliorent l'état des articulations du pied, des muscles et des tendons; elles limitent, encore, la douleur dans le talon (épine dans le talon) et le développement des névralgies dans les doigts.

Parmi les nombreux soulagements donnés par ces semelles correctives, il faut mettre en évidence une amélioration dans le travail musculaire dans les jambes et dans la circulations périphérique, tout en diminuant la sensation de froid et de fourmillement dans le pied.

Ekovel Step Correct les semelles ralentissent les procédés dégénératifs dans les articulations causés par l'arthrose et par des déformations des membres inférieurs et du dos, dus à un alignement pas correct du squelette et donc au conséquent surcharge.

Destinataires

Ekovel Step Correct les semelles sont indiquées pour tous ceux qui ont des troubles, comme ceux qui sont nommés dans le chapitre des "Actions correctives".

Grâce à leur attitude à atténuer les états de fatigue des jambes, elles sont particulièrement indiquées pour les personnes qui passent une grande partie de leur journée debout.

Elles trouvent aussi une excellente application dans la prévention d'un fléchissement statique des structures du pied dans le cas d'utilisation de la part de personnes surpoids ou qui ont subi un fort traumatisme au pied.

L'usage chez les enfants est conseillé à partir de l'âge de 3 ans, pour des déformations qui sont déjà présentes.

Dans ce cas, le dispositif orthopédique a la capacité de limiter les altérations et d'éviter une ultérieure aggravation des pathologies grâce au maintien d'une correcte posture du pied, avec l'exécution d'exercices correctifs.

L'utilisation des **Ekovel Step Correct** semelles aide à donner la forme idéale à la voûte du pied déjà pendant la croissance, aidant ainsi à éliminer les facteurs statiques qui contribuent au développement des déformations dans tout le membre inférieur et dans la colonne vertébrale.

Les modalités d'usage des semelles varient selon les cas et l'âge; la correction peut être partielle ou complète.

On conseille de discuter et de décider le choix des semelles comme moyen correctif avec le médecin.

Chaussures adaptes

Ekovel Step Correct les semelles, on peut les chausser avec presque tous les types de chaussures fermées. Les semelles, en effet, peuvent être insérées soit dans des chaussures étroites que dans des modèles plus larges, dans les mocassins aussi, ou encore dans des chaussures avec des lacets et dans les bottes. On peut aussi les utiliser avec certaines chaussures orthopédiques ouvertes.

Il faut néanmoins souligner, qu'on rejoint la meilleure correction en assemblant l'utilisation des semelles aux chaussures fermées, confortables, résistantes, pas pointues et avec le cou haut, la semelle intérieure lisse et avec un talon pas plus haut que 3 cm.

Les chaussures qui couvrent les chevilles, en effet, permettent une stabilité plus grande au pied.

Utilisation

Ekovel Step Correct les semelles adaptables, pour le pied gauche et le pied droit, on les mets dans les chaussures de façon à respecter la forme du pied.

Le mécanisme à vis, situé au dessous de la voûte, doit correspondre à la partie interne de la chaussure, tandis que l'appuis pour le talon doit être dans la zone calcaneaire et doit toucher la paroi correspondante de la chaussure.

Une fois inséré dans la chaussure, le pied doit se sentir adhérer aux semelles de façon naturelle.

Modalité et temps d'emploi

Afin d'être efficace, la thérapie prévoit de chausser **Ekovel Step Correct** les semelles, avec la correction initiale pré-établie avec le thérapeute ou le médecin, pour une ou deux semaines.

Selon l'expérience obtenue jusqu'à maintenant, on peut raisonnablement affirmer que le bas degré de correction initial permet de chausser les semelles déjà pendant toute la première journée. De toute façon, afin d'obtenir une adaptation plus graduelle, on peut commencer de chausser les **Ekovel Step Correct** pendant deux heures, pour enfin augmenter progressivement le temps d'utilisation pendant les jours suivants.

Une fois passée la première phase, il faut chausser ce dispositif orthopédique tous les jours pour le numéro plus grandes d'heures possible et suivre graduellement la modification des semelles, à travers le mécanisme spécial, toujours en suivant les paramètres établis par le thérapeute ou par le médecin.

Le temps prévu pour atteindre la correction définitive est compris entre 2 jusqu'à 10 mois, selon les différentes pathologies. Pendant le traitement, il est indispensable de respecter les contrôles pré-établis.

Une fois qu'on a atteint la position correcte, il est aussi indispensable de ne jamais interrompre l'usage des semelles, et de ne pas faire d'autres modifications successives.

En tous cas, les **Ekovel Step Correct** nécessitent d'un contrôle chaque 6 mois de la part du thérapeute spécialiste, afin de vérifier la hauteur régulière de la voûte des semelles.

Dans le cas d'utilisation de la part des enfants ou adolescents, il est nécessaire de changer périodiquement les semelles (entre 8 mois jusqu'à un an) en relation à la croissance du pied. Dans ce cas, une fois que la correction complète est atteinte, soit grâce à l'utilisation des semelles, soit grâce au programme correctif d'exercices, l'usage des **Ekovel Step Correct** peut être suspendu lorsque la croissance sera terminée. Cette décision doit de toute façon être discutée et décidée avec le médecin.

Les semelles servent pour l'utilisation quotidienne, les promenades en plaine et à la montagne et pour une marche plus rapide.

Instructions pour la modification des semelles



Image 1



Image 2



Image 3

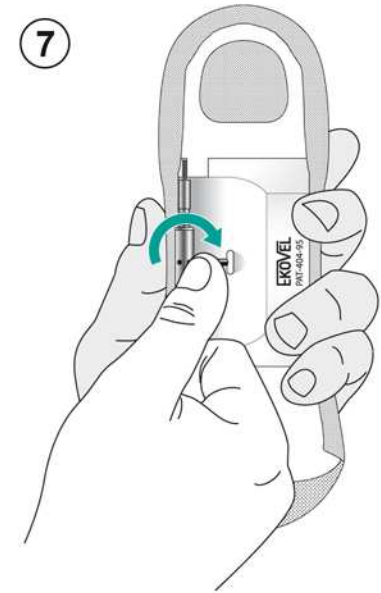
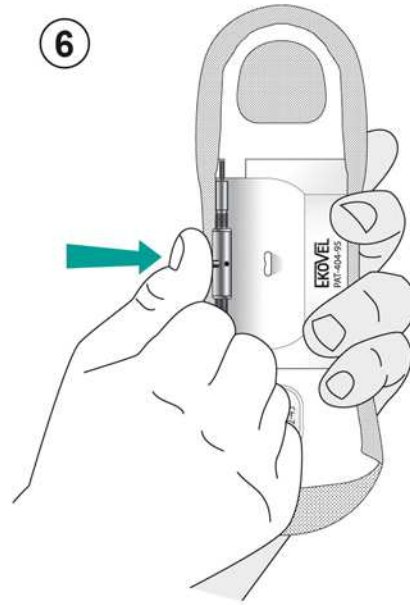
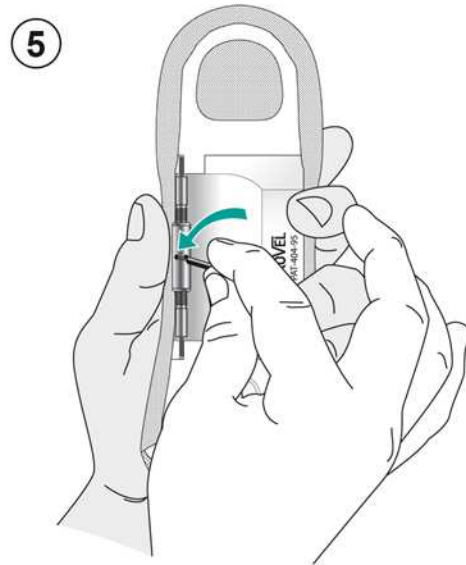
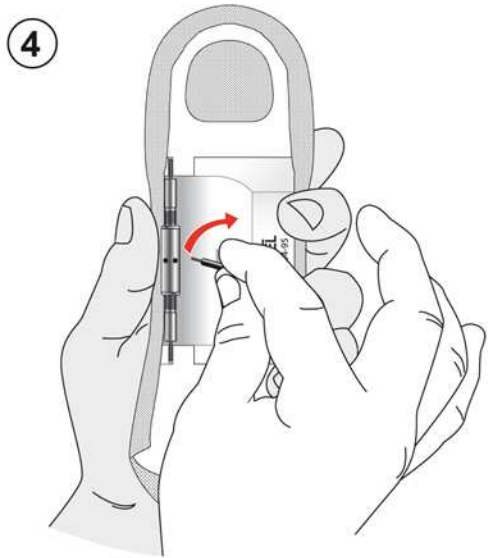
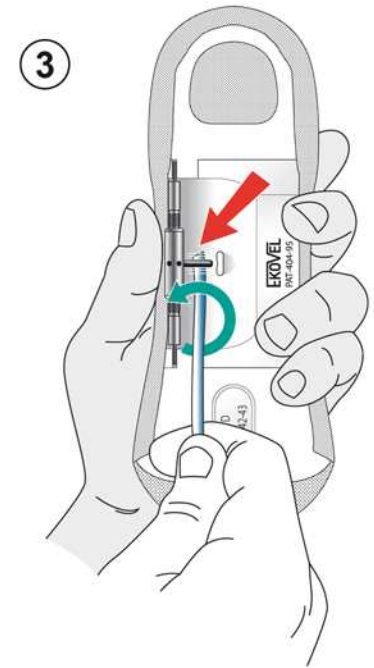
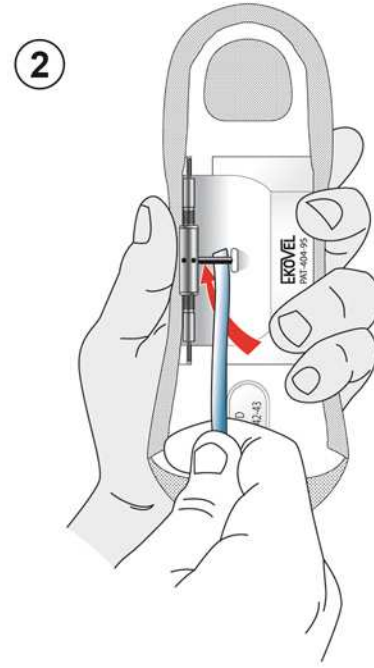
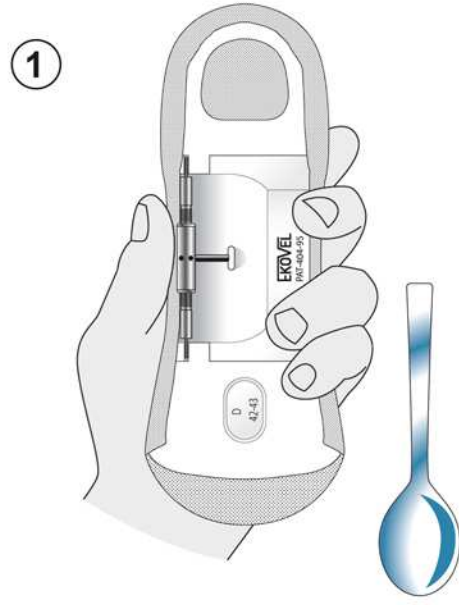
Les deux semelles se modifient de la même façon.

1. Prendre les semelles de façon que le mécanisme soit positionné comme dans l'image 1
2. Débloquer la petite clé de l'encastrement avec les doigts ou avec une clé comme montré dans l'image 2
Pour augmenter la correction des arcs plantaires, procéder dans la façon suivante:
3. Enlever la petite clé de son logement et la mettre dans le premier trou à gauche, image 3
Pour diminuer la correction des arcs plantaires, procéder dans la façon suivante:
4. Enlever la petite clé de son logement et la mettre dans le premier trou à droite.
5. Finir le procédé en bloquant à nouveau la petite clé dans son encastrement, comme dans l'image 1

Chaque modification des semelles diminue ou augmente la hauteur des arcs d'un quart de millimètre.

Chaque modification des semelles doit être discutée avant tout préalablement avec le thérapeute ou le médecin.

Afin de garantir l'efficacité des thérapies, il est indispensable de respecter les contrôles pré-établis et de suivre rigoureusement les instructions fournies par ce manuel.



Contre-indications et effets indésirés

Jusqu'à maintenant, on n'est pas à connaissance de cas de réactions allergiques au matériel dont les semelles sont faites, même pas de importantes irritations ou inflammations cutanées.

Toutefois, dans le cas de sensibilité avérée au produit ou dans le cas soit d'irritations importantes soit d'inflammations de la peau, il faut suspendre le traitement et s'adresser au médecin ou au thérapeute.

Dans le cas de graves et particulières déformations des pieds, des genoux (varus o valgus), des hanches, du bassin ou de la colonne vertébrale ou encore dans le cas d'accidents ou d'opérations avec un impact fort sur les structures susmentionnées et encore dans le cas de pieds qui font très mal ou encore en présence de blessures du pied, le choix des semelles **Ekovel Step Correct** comme moyen correctif doit être nécessairement discuté et décidé avec le médecin ou avec le médecin orthopédique.

En chaussant ce dispositif orthopédique, il faut éviter la corse et tous les sports qui sollicitent de manière très forte la voûte plantaire.

Il est très important de toujours chausser les deux semelles; il est absolument défendu d'en chausser une seule ou de confondre la gauche avec la droite ou vice versa.

Il est aussi absolument défendu de chausser des semelles cassées, soit qu'une de ses pièces se soit détachée, soit que l'intégrité même des **Ekovel Step Correct** soit compromise.

Il ne faut jamais prescrire l'utilisation de ce dispositif orthopédique aux enfants au dessous de l'âge de 3 ans.

Ekovel Step Correct les semelles adaptables permettent un haut degré de tolérance à l'élévation des arcs et à la correction du pied. Toutefois, pendant la période de modification, il est possible que de légères douleurs se produisent dans les membres inférieurs ou dans la zone pelvienne, douleurs causés par le tassement des os à la nouvelle posture correcte. Dans le cas où il devrait se vérifier de fortes douleurs ou/et des troubles prolongés, on conseille de s'adresser au médecin et au thérapeute.

Conservation et nettoyage

Conserver les semelles hors de portée des enfants.

Les nettoyer avec un chiffon humide, éventuellement imbibé d'alcool médicinal.

Les **Ekovel Step Correct** ont une durée de 9/12 mois.

Fournisseur

Ekovel Step Correct les semelles adaptables peuvent être vendues seulement par des fournisseurs autorisés.

Chaque fournisseur de semelles, soit qu'il soit médecin, technicien orthopédique ou physiothérapeute, il doit avoir accompli un bref cours de formation dans le domaine de l'exécution correcte des mesures du pied avec l'instrument spécial, de la détermination du choix du numéro de semelles à donner, dans le domaine des modalités et du choix des temps d'exécution des contrôles et encore du monitoring de la thérapie.

Il est absolument défendu de vendre les semelles **Ekovel Step Correct** dans les pharmacies, dans les magasins et sans la nécessaire observation et la mesure du pied ou sans les contrôles fréquents.

Garantie et réparation: 6 mois

