

Upustvo za upotrebu

Informacije za korisnike

Ekovel Step Correct

Podešavajuci ulošci

Sta su Ekovel Step Correct podesavajuci ulosci

Ekovel Step Correct podesavajuci ulosci su inovativno ortopedsko pomagalo. Imaju primenu kako u korekciji, tako i u prevenciji deformiteta stopala kod odraslih i kod dece. Njihova izrazita osobenost je zavrtanj smesten na donjem delu uloska; to je precizan mehanizam lakog rukovanja koji omogućava da se **Ekovel Step Correct** ulosci prilagode korektivnim potrebama svakog pacijenta.

Zahvaljujuci podesavanju ovog mehanizma, **Ekovel Step Correct** ulosci postepeno, bezbolno i lako koriguju deformitete stopala ogranicavaju tako posledice spustenih svodova stopala i nepravilne statike. Samim tim, prednost podesavajucih ulozaka je laka adaptacija na korekciju stopala.

Krivina uzduznog svoda **Ekovel Step Correct** ulozka je "idealnog" oblika i visine koje treba da ima normalno i zdravo stopalo.

Da bi se odredio broj uloska i neophodna korekcija, obavlja se podroban i temeljan pregled i merenje stopala odgovarajucim instrumentom, kao i pregled statike donjih ekstremiteta.

Korektivno delovanje

Ekovel Step Correct podesavajuci ulosci postepeno koriguju spustene svodove i ravno stopalo, rasterecuju tacke prevelikog opterecenja kod uzdignutog stopala, ublazavaju tegole koje su posledice ovih deformiteta.

Korektivno delovanje na svodove omogućava kao posledicu ispravljanje deformisane ahilove tetive kao i X kolena kod dece. Njihovom stalnom upotrebom ublazavaju se bolovi kod cukljeva i halux valgusa, spreavajući i samo njihovo nastajanje.

Ekovel Step Correct podesavajuci ulosci, osim toga, poboljšavaju stanje zglobova stopala, misica i tetiva; ogranicavaju bol u peti (trn u peti) i razvoj neuralgija u prstima.

Medju brojnim olaksanjima koje doprinose ovi ulosci, treba istaci poboljšanje misicnog rada nogu i periferne cirkulacije, uz smanjenje hladnoće i trnjenja u nogama.

Ekovel Step Correct podesavajuci ulosci usporavaju degenerativne procese u zglobovima, uzrokovane artrozom i deformitetima donjih ekstremiteta i kicme, koji su delom posledica nepravilne statike, a samim tim i nepravilno rasporedjenog opterecenja na donje ekstremitete.

Kome su namenjeni

Ekovel Step Correct ulosci se preporucuju svim osobama koje imaju poteskoce i deformitete opisane u prethodnom odeljku.

Zahvaljujuci njihovoj osobini da ublazuju umor donjih ekstremiteta, narocito se preporucuju osobama koje provode na nogama veci deo dana.

Takodje nalaze svoju izvrsnu primenu u spreavanju statickog spustanja struktura stopala kod osoba sa povecanom tezinom i u slucaju izrazitih trauma stopala.

Koriscenje **Ekovel Step Correct** podesavajuceg ulozaka pomaze u formiranju idealnog svoda stopala kod dece u rastu. Za vreme nosenja ulozaka deca imaju ispravnu statiku skeleta i zasticena su od nastajanja deformiteta stopala, kolena, kukova i kicmenog stuba.

Modaliteti korekcije variraju u zavisnosti od doba i problematike, a korekcija stopala moze biti kompletna ili parcijalna.

Za izbor ulozaka kao korektivnog pomagala savetuje se konsultovanje i dogovor sa lekarom ili ortopedom.

Odgovarajuca obuca

Ekovel Step Correct podesavajuci ulosci se mogu nositi u skoro svim vrstama zatvorene obuće. Mogu se koristiti kako u uskim, tako i u širokim modelima, u mokasinama, u obući na pertlanje kao i u cizmama. Osim toga, mogu se koristiti i u nekim vrstama otvorene ortopedske obuće.

Svim korisnicima **Ekovel Step Correct** ulozaka preporucuje se nosenje zatvorene, komotne, cvrste obuće sa pacijim kljunom i visokim risom, ravnom tabanicom i sa potpeticom ne visom od 3 cm.

Obuca koja pokriva clanak omogućava vecu stabilnost samog stopala.

Korišćenje

Ekovel Step Correct korektivni ulosci, za levo i desno stopalo, stavljaju se u obuću postujući oblik stopala. Korektivni mehanizam, smešten ispod svoda stopala, mora da odgovara unutrašnjem delu cipele, dok oslonac za petu treba da bude postavljen u petni deo i treba da dotice petni deo cipele. Stopalo, kada se obuče cipela, treba prirodno da se pripaja uz uložak.

Nacini i vreme korišćenja

Da bi bila efikasna, terapija podrazumeva nošenje **Ekovel Step Correct** uložaka sa prethodno određenom početnom visinom svoda u dogovoru sa terapeutom ili lekarom, jednu ili dve nedelje.

Na osnovu dosadašnjeg iskustva, može se sa sigurnošću tvrditi da nizak nivo početne korekcije omogućava nošenje uložaka već tokom citavog prvog dana. U svakom slučaju, zbog postepenog navikavanja, može se početi sa nošenjem **Ekovel Step Correct** uložaka par sati, da bi se potom nošenje postepeno povećavalo narednih dana.

Posle završene prve faze, treba nositi ovo ortopedsko pomagalo svakog dana što veći broj sati dnevno i postepeno podizati svodove uložka pomoću ključica na preciznom mehanizmu, prateći uvek parametre koje su odredili terapeut ili lekar.

Predviđeno vreme za dostizanje potpune korekcije traje od 2 do 10 meseci (u zavisnosti od slucaja), tokom kojeg je neophodno poštovati prethodno određene kontrole.

Kada se jednom dostigne željena korekcija stopala, neophodno je ne prestajati sa nošenjem uložaka, i ne podešavati više visinu njihovog svoda.

Savetuje se kratka kontrola visine svodova uložka svakih 6 meseci kod autorizovanog terapeuta ili lekara.

Kod dece i mladih u rastu, neophodno je povremeno (svakih 8 meseci do godinu dana) zamentiti uloske zbog rasta stopala. Kada se dostigne stanje potpune korekcije, zahvaljujući korišćenju uložaka i korektivnim vezbama, može se prekinuti sa korišćenjem **Ekovel Step Correct** uložaka kada stopalo prestane sa rastom. Takva odluka mora, međutim, da bude donesena od strane lekara.

Ulozci služe za svakodnevno korišćenje, za setnje po ravnom ili u planini, kao i za brzo pesaćenje.

Uputstva za podešavanje uložaka



Slika 1



Slika 2



Slika 3

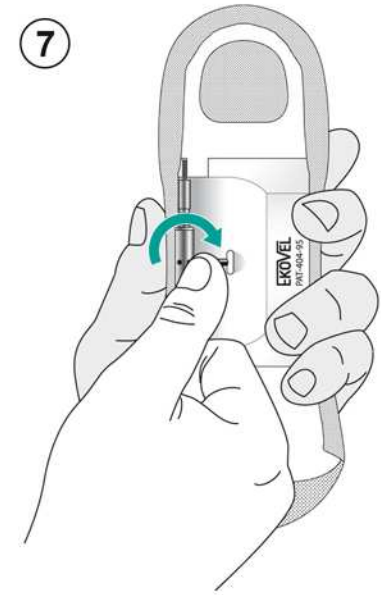
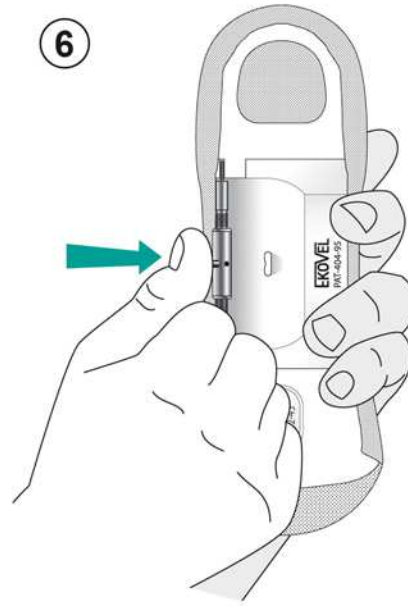
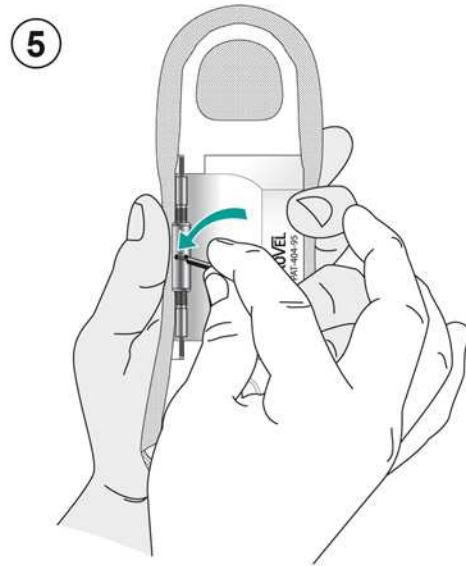
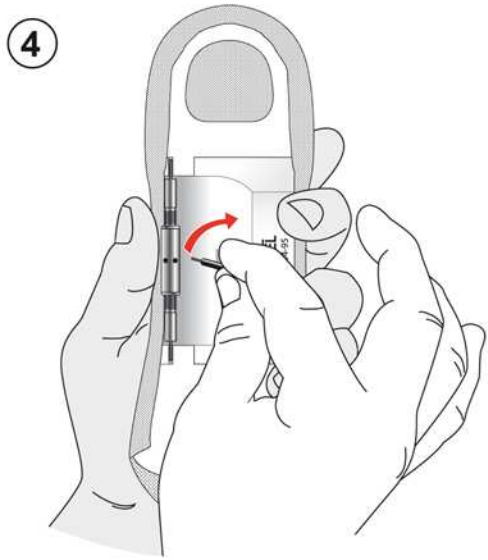
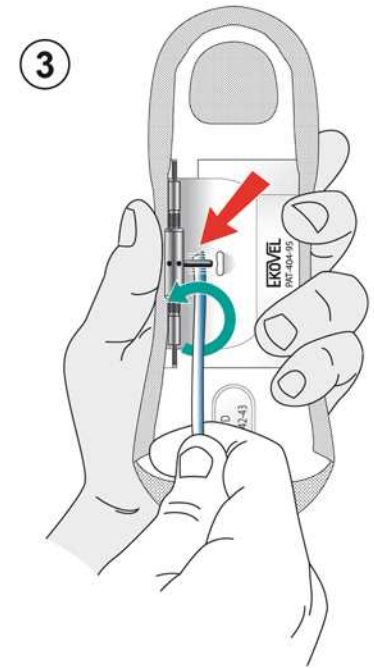
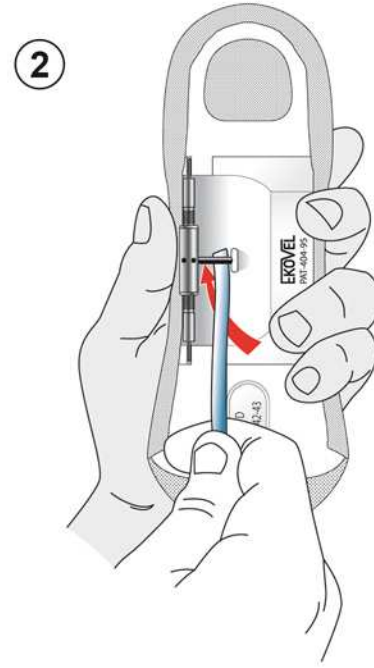
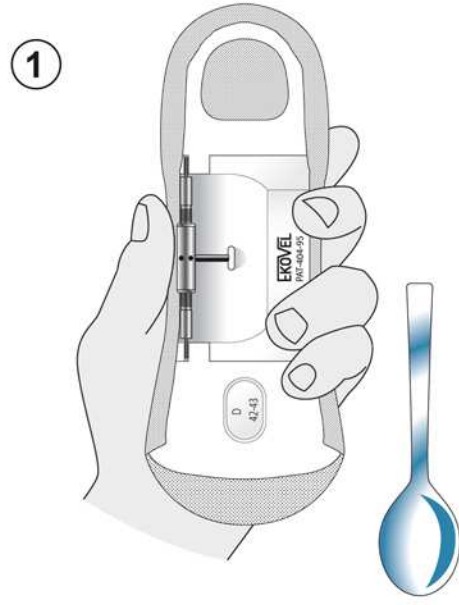
Oba uložka se podešavaju na isti način:

1. Uzeti uložak tako da mehanizam bude postavljen kao na slici 1
 2. Izvaditi ključicu iz žljeba prstima ili odgovarajućim predmetom, kako je prikazano na slici 2
- Da bi se povećala visina svoda stopala, postupati po sledećim uputstvima:
3. Skinuti ključicu iz žljeba i staviti ga u prvu rupu sleva, slika 3
- Da bi se smanjila visina svoda stopala, postupati po sledećim uputstvima:
4. Skinuti ključicu iz žljeba i staviti ga u prvu rupu zdesna.
 5. Završiti proces vraćajući ključicu ponovo u žljeb, kao na slici 1.

Svako podešavanje uložaka smanjuje ili povećava visinu svodova za četvrinu milimetra.

Bilo kakvo podešavanje uložka treba prethodno da odobri terapeut ili lekar.

Da bi efikasnost terapije bila zagarantovana, neophodno je ći na redovne kontrole i savesno se pridržavati ovih uputstava.



Kontraindikacije i neželjeni efekti

Do sada nisu poznati slučajevi alergijske reakcije na materijal uložaka, pojava velike iritacije ili kožna zapaljenja.

U svakom slučaju, ako se potvrdi osetljivost na proizvod ili se pokazuju znatne iritacije ili zapaljenja kože, treba prekinuti tretman i obratiti se lekaru i terapeutu.

U slučaju ozbiljnih i posebnih deformiteta stopala, kolena (valgus i varus), kukova, karlice ili kicmenog stuba ili u slučaju teških nezgoda ili operacija sa velikim uticajem na pomenute delove tela, u slučaju izuzetnog bolnog stopala ili prisustva rana na stopalima, upotreba **Ekovel Step Correct** uložaka kao korektivnog pomagala mora da bude odlučeno od strane lekara ili ortopeda.

U toku korišćenja **Ekovel Step Correct** uložaka treba izbegavati trcanje, kao i svaki sport koji uzrokuje veliko opterećenje voda uložka. Važno je nositi oba uložka, apsolutno je zabranjeno nositi samo jedan ili zamenjivati levi desnim ili obrnuto.

Takode je zabranjeno nositi pokvarene uloške, bilo da se odvojio neki od njegovih delova, ili kad je na bilo koji način narušena celovitost **Ekovel Step Correct** uložaka.

Nošenje **Ekovel Step Correct** podešavajućih uložaka je zabranjeno deci do treće godine života.

Korišćenje **Ekovel Step Correct** podešavajućih uložaka omogućava visok nivo tolerancije na podizanje svodova i orekciju stopala. U svakom slučaju, tokom perioda podešavanja mogu se javiti slabi bolovi u zglobovima donjih ekstremiteta ili u predelu karlice, uzrokovanih postavljanjem kostiju u novi, ispravan položaj. Ako se pojave jaki bolovi ili/ i smetnje u dužem periodu, treba se obratiti lekaru ili terapeutu.

Cuvanje i čišćenje

Cuvati uloške van domašaja dece.

Cistiti vlažnom krpom, po potrebi natopljenom u medicinski alkohol.

Ekovel Step Correct ulošci imaju rok trajanja 9/12 meseci.

Distributeri

Samo autorizovani distributeri mogu prodavati **Ekovel Step Correct** uloške.

Svaki distributer ovih uložaka, bilo da je lekar, ortopedski tehničar ili fizioterapeut, mora imati završen kratak kurs čiji je cilj učenje adekvatnog merenja stopala odgovarajućim instrumentom, određivanje izbora broja uložaka i određivanje vremenskih intervala za kontrole kao i nadgledanje terapije.

Zabranjeno je prodavati **Ekovel Step Correct** uloške u apotekama, u prodavnicama i bez neophodnog merenja stopala, nadgledanja terapije ili bez cestih kontrola.

Garancija i servis: 6 meseci

