

# EKOVEL STEP CORRECT®

## I plantari adattabili propriocettivi

- ridurre il picco di eversione del retro piede;
- aumentare l'input sensoriale e la pressione nell'area centrale del piede e ridurre la pressione nell'area in corrispondenza delle dita in dinamica;
- ristabilizzare il retro piede e creare le condizioni per favorire la struttura elicoidale a passo variabile del piede in dinamica;
- ridurre in modo graduale e progressivo i sovraccarichi sul IV e V raggio metatarsale;
- accelerare la ripresa funzionale in seguito alla correzione dell'alluce, del calcagno, del ginocchio, dell'anca e della colonna vertebrale permettendo un appoggio, una rotazione e una torsione graduale corretta della coxa pedis e di tutta la pianta del piede;
- favorire e dimezzare i tempi di ripresa in casi di osteoporosi, insufficienza venosa e linfatica;
- arrestare, riallineare e non ridestare nessuna sintomatologia dolorosa nelle instabilità croniche già trattate dell'alluce, del calcagno, del ginocchio, dell'anca e della colonna vertebrale;
- eliminare le infiammazioni dell'apneurosi plantare (dal calcagno ai legamenti delle falangi) e rimodulare i sovraccarichi durante il passo;
- aumentare l'efficienza nel protocollo di rieducazione dopo la distorsione della caviglia (in Italia 6000 distorsioni al giorno);
- riprogrammare lo squilibrio del sistema achilleo-calcaneo (nel piede cavo e cavo-talo);
- correggere il cedimento della struttura longitudinale e trasversale del piede anche in età evoluta;
- dare una valenza prognostica nei confronti delle recidive delle patologie di cui sopra ad esologia multifunzionale.

Questo grazie al suo meccanismo a precisione micromillimetrica che permette di spostare e disporre i carichi eccessivi e continui verso l'esterno del piede di modo che il paziente riesce ad adattarsi ai nuovi parametri e modificare la dinamica del passo associata alla sua fisiologia.

Permettono inoltre di ristabilire gradualmente l'equilibrio muscolare (riprogrammazione posturale) e di conseguenza quello articolare. Eliminando l'adattamento (cioè l'equilibrio nello squilibrio), permettono una ri-armonizzazione dell'intero apparato locomotore (equilibrio vero e proprio).

Nelle realtà dinamiche pre e post operatorie l'indicazione all'uso obbligatorio di plantari EKOVEL non è una conseguenza dell'intervento bensì è legata alla alterata postura e alle problematiche rotatorie e torsionali della coxa pedis che hanno causato la patologia dell'alluce valgo, dita a martello, metatarsalgie, instabilità del ginocchio, instabilità dell'anca, e alterazioni biomeccaniche.

Il mancato uso dei plantari EKOVEL associato al suo protocollo terapeutico dinamico progressivo e supervisionato (follow-up di 9 mesi) in ogni caso facilita la recidiva del valgismo, dei sovraccarichi sul IV e V raggio metatarsale con le sue conseguenze ed indicazioni ai nuovi esami.

Grazie ai suoi larghi campi di [applicazione clinica](#) nelle patologie congenite, neurologiche, degenerative e [postraumatiche](#), e il suo algoritmo terapeutico progressivo a precisione micromillimetrica, risponde pienamente a rigorosi criteri delle prescrizioni di un ortopedico.

Con i plantari adattabili e propriocettivi EKOVEL STEP CORRECT® è possibile un approccio funzionale in grado di riequilibrare le catene e ripristinare un equilibrio dei piani corporei e di quello podoposturale che si basa sul principio fisiologico del plantare adattabile propriocettivo.