

Gebrauchsanweisung

Informationen für die Benutzer

Ekovel Step Correct

Anpassungsfähige Schuheinlagen

Was sind

Ekovel Step Correct

Die anpassungsfähigen Schuheinlagen sind eine innovative orthopädische Vorrichtung.

Sie werden sowohl zur Korrektur, als auch zur Prävention von Verformungen der Füße von Erwachsenen und Kindern verwendet. Ihre exklusive Besonderheit ist eine im unteren Teil der Einlage eingesetzte Schraube, ein exakter Mechanismus der einfach anzuwenden ist und ermöglicht, dass **Ekovel Step Correct** für alle beliebigen Patienten anpassbar sind. Dank der präzisen Regulierungsfunktion korrigiert diese orthopädische Vorrichtung, schrittweise und fast ohne Schmerzen zu bereiten, die schlechte Haltung des Fusses. Durch die progressive Korrektur verringert **Ekovel Step Correct** die Schäden verursacht vom Absinken der Bögen und von einer unkorrekten Statik, mit dem grossen Vorteil, mühelos anpassbar zu sein.

Ekovel Step Correct Einlagen gewähren die ideale Form und Höhe eines normalen und gesunden Fusses.

Die Methode setzt eine genaue und sorgfältige Untersuchung der unteren Glieder und der Statik voraus. Um die Zahl der Einlagen und die nötige Korrektur zu bestimmen, misst man den Fuss mit einem dazu geeigneten Gerät.

Korrigierende Wirkung

Ekovel Step Correct – die Einlagen, korrigieren stufenweise die gesenkten Bögen und den Plattfuss, entlasten die belasteten Stellen und verringern im übrigen die Symptome dieser Verformungen.

Die korrigierende Wirkung auf die Bögen verhilft zu einer besseren Anpassung der Fussgelenke, indem sie den Knickfuss und O- und X-Beine bei Kindern positiv beeinflusst.

Der konstante Gebrauch schwächt die Schmerzen von Hornhaut und Hallux indem sie ihre Weiterentwicklung stoppt.

Ekovel Step Correct verbessert im Übrigen den Zustand der Fussgelenke, der Muskeln und der Sehnen; stoppt ebenfalls Schmerzen der Fersen und die Entwicklung von Neuralgie der Zehen.

Unter den zahlreichen Vorteilen die diese Korrektoreinlagen bieten, ist auch die Verbesserung der Muskularbeit der Beine und der peripheren Blutzirkulation, die das Kältegefühl und das Kribbeln in den Füßen reduzieren, hervorzuheben.

Ekovel Step Correct – die Einlagen verlangsamen die von Arthrose und Verformung der unteren Glieder und der Schulter (falsche Anpassung des Skeletts und daraus folgende Überbelastung) verursachten Degenerationsprozesse der Blutzirkulation.

Adressaten

Ekovel Step Correct – die Einlagen sind für all diejenigen gedacht, die mit den im vorangehenden Kapitel genannten Beschwerden zu kämpfen haben. Dank ihrer Fähigkeit die Müdigkeit der Beine zu vermindern, sind sie im Speziellen für jene Personen von Vorteil, die die meiste Zeit des Tages stehend verbringen.

Sie finden ebenfalls bestens Verwendung in der Prävention von statischem Absinken der Fussstruktur bei Übergewichtigen.

Die Anwendung bei Kindern ist im Falle bereits vorhandenen Verformungen und ab dem dritten Lebensjahr empfohlen.

Die orthopädische Vorrichtung ermöglicht so, durch das Erhalten der korrekten Fusshaltung vereint mit Korrekturübungen, die Verringerung der Alteration und verhindert weiteres Verschlimmern der Pathologie.

Der Gebrauch von **Ekovel Step Correct** Einlagen trägt bereits während des Wachstums zur Idealform des Fusses bei. Dies indem die Einlagen helfen, die statischen Faktoren der Entwicklung der Verformung der unteren Gelenke und der Wirbelsäule zu beseitigen.

Die Art des Gebrauches der Einlagen variiert je nach Fall und Alter, und die Korrektur kann sowohl partiell als auch vollumfänglich sein.

Es empfiehlt sich, die Wahl dieser Einlagen als Korrekturmassnahme mit dem Arzt zu besprechen.

Geeignetes Schuhwerk

Ekovel Step Correct – die Einlagen kann man praktisch in allen Arten von geschlossenen Schuhen tragen.

Sie können sowohl in enge, wie auch in grössere Modelle, in Mokassins, in Schuhe mit Schnürsenkel und in Stiefel eingesetzt werden. Ebenfalls sind sie für einige offene orthopädischen Schuhe geeignet.

Es ist zu betonen, dass das Tragen der Einlagen in geschlossenen, bequemen und festen Schuhen mit hohem Rist, glatter Sohle und einem Absatz der nicht höher als 3 cm ist, zum besten Korrekturergebnis führt.
Schuhe welche die Fesseln bedecken ermöglichen eine höhere Stabilität des Fusses selbst.

Gebrauch

Ekovel Step Correct – die anpassungsfähigen Einlagen für den rechten und linken Fuss führen sich so in den Schuh ein, dass sie die Fussform berücksichtigen.

Der Schraubenmechanismus, der sich unter dem Gewölbe befindet, muss mit dem inneren Teil des Schuhs übereinstimmen, während die Stütze für die Ferse die Schuhwand berühren muss.

Der Fuss, einmal in den Schuh eingeführt, muss sich auf natürlich Weise den Einlagen anfügen.

Modalität und Dauer der Anwendung

Um Wirkung zu zeigen, sieht die Therapie mit **Ekovel Step Correct**, mit vom Arzt oder Therapeuten festgesetzter Anfangskorrektur, eine Anwendungsdauer von einer oder zwei Wochen vor.

Gemäss bisher gemachten Erfahrungen ist zu bestätigen, dass ein niedriger Grad anfänglicher Korrektur ermöglicht, die Einlagen bereits am ersten Tag ganztägig zu tragen.

Auf jeden Fall kann man, um stufenweise eine Anpassung zu erreichen, die **Ekovel Step Correct** Einlagen anfänglich ein paar Stunden tragen, und nachher während den folgenden Tagen die Tragezeit progressiv erhöhen.

Einmal die Anpassungsphase überschritten, sollte man die Vorrichtung jeden Tag solange wie möglich tragen und die stufenweise Änderung der Einlagen, immer durch Benützung des Mechanismus, gemäss Therapeut oder Arzt vornehmen.

Die vorgesehene Zeit für die vollständige Korrektur beträgt 2 bis 10 Monate, abhängig von der jeweiligen Pathologie, während derer die vorgeschriebenen Kontrollen unbedingt einzuhalten sind.

Wenn man dann die richtige Position erreicht hat, ist es absolut wichtig, auf keinen Fall mit dem Gebrauch der Einlagen aufzuhören und keine weiteren Änderungen vorzunehmen.

Ekovel Step Correct bedingen auf jeden Fall alle 6 Monate eine Kontrolle durch den Therapeuten, um die Einstellung der Einlagen zu überprüfen.

Im Falle einer Anwendung durch Kinder und Jugendliche ist es nötig, die Einlagen periodisch auszuwechseln (zwischen 8 Monaten und einem Jahr), je nach Wachstum des Fusses. Wenn, sei es wegen dem Gebrauch der Einlagen oder der Korrekturübungen, die vollständige Korrektur erreicht ist, kann man den Gebrauch von **Ekovel Step Correct** einstellen, sofern der Wachstum beendet ist. Dieser Beschluss muss aber auf alle Fälle mit dem Arzt besprochen werden.

Die Einlagen dienen dem täglichen Gebrauch, Spaziergängen sowohl im Flachland als auch in den Bergen, und für schnelles Gehen.

Anleitung für die Anpassung der Einlagen



Abbildung 1



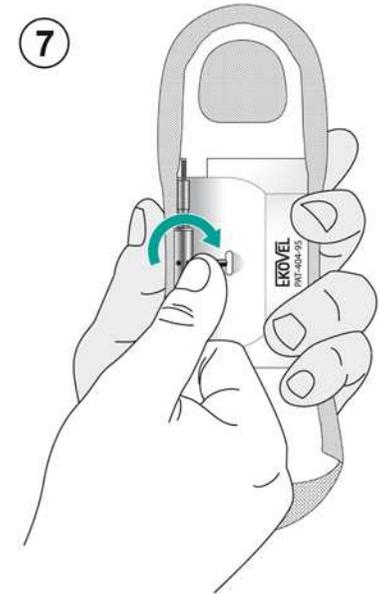
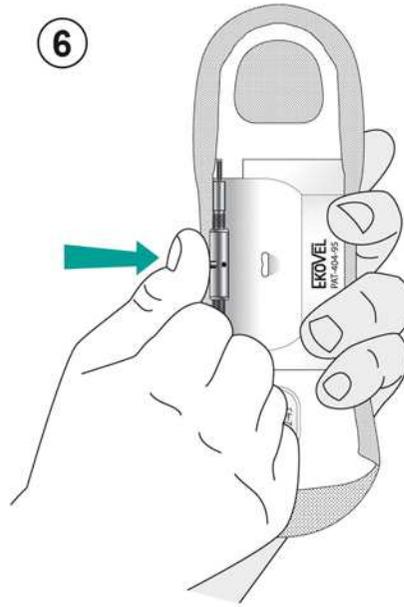
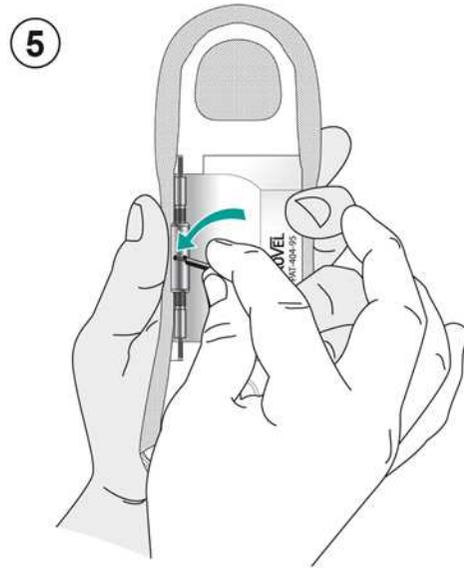
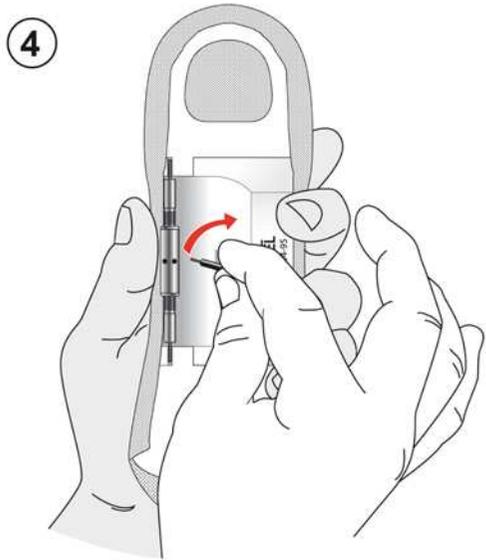
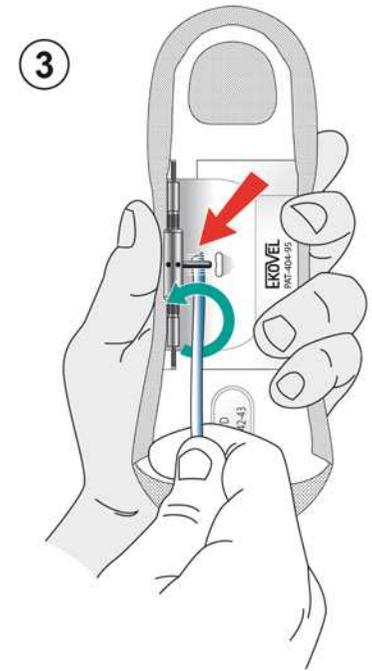
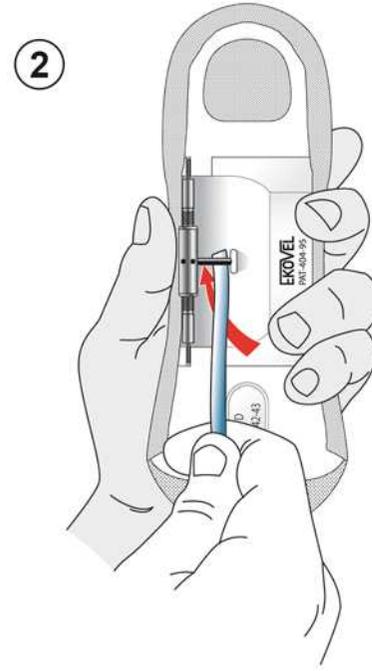
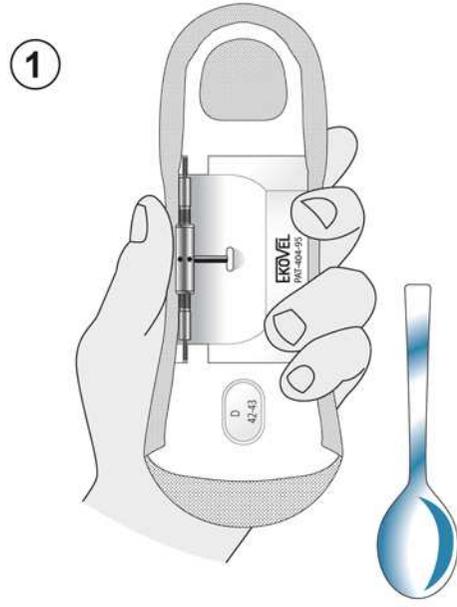
Abbildung 2



Abbildung 3

Die Änderung der beiden Einlagen ist übereinstimmend.

1. Die Einlage so halten, dass der Mechanismus gemäss Abb. 1 positioniert ist.
2. Den Hahn mit dem Finger oder mit einem Schlüssel, wie in Abb. 2, aus der Öffnung lösen. Um die Korrektur der Bögen zu erhöhen wie folgt vorgehen:
3. Den Hahn vom Gehäuse lösen und ins erste Loch links verschieben. Abb. 3 Um die Korrektur der Bögen zu verkleinern wie folgt vorgehen:
4. Den Hahn vom Gehäuse lösen und in ins erste Loch rechts verschieben.
5. Den Vorgang beenden indem man den Hahn wieder in der Öffnung blockiert.



Jede Änderung der Einlage hebt oder senkt die Bögen um einen viertel Millimeter.

Jegliche Änderung an der Einlage muss präventiv mit dem Therapeuten oder Arzt besprochen werden.

Um die Wirkung zu garantieren, sind die vorgesehenen Kontrollen und die absolute Befolgung der Gebrauchsanleitung unbedingt einzuhalten.

Kontraindikationen und unerwünschte Effekte

Bis zum heutigen Zeitpunkt sind keine Fälle von allergischen Reaktionen auf das Material der Einlagen, oder Irritationen oder Verbrennungen der Haut bekannt.

Im Falle einer Übersensibilität oder wenn sich Irritationen oder Verbrennungen der Haut zeigen ist es absolut nötig, die Behandlung abzubrechen und den Arzt oder Therapeuten zu kontaktieren.

Im Falle von schwerwiegenden Verformungen des Fusses, der Knie (O- oder X-Bein), der Hüfte, des Beckens oder der Wirbelsäule, oder bei Unfällen oder schweren Eingriffen bezüglich der eben genannten Strukturen, und im Falle von stark schmerzenden Füßen, sowie bei Verletzungen des Fusses, muss eine allfällige Korrektur mit **Ekovel Step Correct** Einlagen unbedingt mit einem Vertrauensarzt oder Orthopäden besprochen werden.

Während des Tragens dieser orthopädischen Vorrichtung sind Laufen, sowie alle andere Sportarten die die Wölbung der Einlagen beeinflussen, zu vermeiden.

Es ist wichtig, immer beide Einlagen zu tragen und verboten den Rechten mit dem Linken zu verwechseln, oder umgekehrt.

Es ist zudem absolut verboten kaputte Einlagen zu tragen. Sei es weil sich ein Teil gelöst hat oder weil die **Ekovel Step Correct** Einlagen nicht mehr intakt sind.

Die Anwendung dieser orthopädischen Vorrichtung darf keinesfalls an Kinder unter drei Jahren verschrieben werden.

Ekovel Step Correct die anpassungsfähigen Einlagen ermöglichen einen hohen Toleranzgrad bezüglich Hochheben des Bogens und Korrektur des Fusses. Dennoch können sich während der Anpassung geringe Schmerzen der unteren Glieder oder des Beckenbereichs aufgrund der Richtung der Haltung bemerkbar machen. Bei allfälligen starken, längeren Schmerzen oder Schäden wird empfohlen, sich an den Arzt oder Therapeuten zu wenden.

Aufbewahrung und Reinigung

Die Einlagen ausser Reichweite der Kinder aufbewahren.

Mit einem feuchten, eventuell mit medizinischem Alkohol getränktem Lappen reinigen.

Ekovel Step Correct Einlagen halten mindestens 9/12 Monate.

Lieferanten

Ekovel Step Correct die anpassungsfähigen Einlagen können nur durch dazu berechnigte Lieferanten verkauft werden. Jeder Lieferant der Einlagen, sei es ein Arzt, Orthopäde oder Physiotherapeut, muss einen kurzen Kurs bezüglich Durchführung der Fussmessung mit dem dafür vorgesehenen Messgerät, Bestimmung der Anzahl der Einlagen und Art und Zeitspanne der Kontrollen und bezüglich Überwachung der Therapie, besucht haben.

Es ist absolut verboten, die **Ekovel Step Correct** Einlagen in Apotheken, Geschäften oder ohne Beobachtung und vorangehende Vermessung des Fusses, und ohne regelmässige Kontrollen zu verkaufen.

Garantie und Reparatur: 6 Monate

