

# Istruzioni d'uso

## Informazioni per gli utenti

### Ekovel Step Correct Plantari adattabili

#### Cosa sono

**Ekovel Step Correct** i plantari adattabili sono un innovativo dispositivo ortopedico. Trovano applicazione sia nella correzione che nella prevenzione delle deformazioni dei piedi di adulti e bambini. Loro peculiarità esclusiva è una vite posta nella parte inferiore del plantare, preciso meccanismo di facile utilizzo che permette agli **Ekovel Step Correct** di essere adattati alle necessità correttive di ogni paziente. Grazie alla regolazione del preciso meccanismo, questo dispositivo ortopedico corregge gradualmente e quasi in assenza di dolore, la cattiva postura del piede.

Attraverso la correzione progressiva, **Ekovel Step Correct** plantare limita i danni causati dal cedimento degli archi e da una statica non corretta, con il grande vantaggio di attenuare la fatica di adattamento.

**Ekovel Step Correct** i plantari offrono le caratteristiche, per forma e altezza ideale, di un piede normale e sano.

Il metodo prevede un esame approfondito e accurato degli arti inferiori e della statica. Per determinare il numero di plantare e la correzione necessaria si effettua la misurazione del piede con un apposito strumento.

#### Azioni correttive

**Ekovel Step Correct** i plantari correggono gradualmente gli archi abbassati e il piede piatto, scaricano i punti di carico eccessivo in un'estremità cava attenuando, inoltre, i sintomi causati da queste deformazioni.

L'azione correttiva sugli archi permette, di conseguenza, un migliore allineamento dell'asse della caviglia migliorando le deformazioni in varo e valgo del retro piede e le ginocchia valghe nei bambini.

Il loro costante uso attenua i dolori da calli e da alluce valgo prevenendone, non di meno, lo sviluppo.

**Ekovel Step Correct**, inoltre, migliora lo stato delle articolazioni del piede, dei muscoli e dei tendini; limitano, inoltre, il dolore nel tallone (spina calcaneare) e lo sviluppo di nevralgie nelle dita.

Tra i numerosi sollievi dati da questi plantari correttivi, è da sottolineare un miglioramento nel lavoro muscolare nelle gambe e nella circolazione periferica, riducendo di fatto la sensazione di freddo e di formicolio nel piede.

I plantari **Ekovel Step Correct** rallentano i processi degenerativi nelle articolazioni causati da artrosi e da deformazioni dell'arto inferiore e della schiena, dovuti a un allineamento scorretto dello scheletro e al conseguente sovraccarico.

#### Destinatari

**Ekovel Step Correct** i plantari sono indicati a tutti coloro che presentano i disturbi elencati nel capitolo delle azioni correttive.

Grazie alla loro attitudine ad attenuare la stanchezza delle gambe, sono particolarmente indicati a persone che trascorrono in piedi gran parte della giornata.

Trovano anche un'ottima applicazione nella prevenzione di un cedimento statico delle strutture del piede in caso di utilizzo da parte di soggetti sovrappeso o che hanno subito un forte trauma al piede.

L'utilizzo nei bambini è consigliato, a partire dai 3 anni di età, per deformazioni già presenti. In questo caso, il dispositivo ortopedico ha la capacità di limitare le alterazioni e di evitare un ulteriore aggravarsi delle patologie grazie al mantenimento di una corretta postura del piede, unitamente allo svolgimento di esercizi correttivi.

L'uso dei plantari **Ekovel Step Correct** aiuta a dare la forma ideale alla volta del piede già durante la crescita, concorrendo a eliminare i fattori statici che contribuiscono allo sviluppo delle deformazioni in tutto l'arto inferiore e nella colonna vertebrale.

Le modalità di utilizzo dei plantari varia a seconda del caso e dell'età e la correzione può essere parziale o completa.

Si consiglia discutere e decidere con il medico la scelta dei plantari come mezzo correttivo.

#### Scarpe adatte

**Ekovel Step Correct** i plantari si possono calzare con quasi tutti i tipi di scarpa chiusa. Possono, infatti, essere inseriti sia in quelle strette che in modelli più larghi, nei mocassini, in calzature con i lacci e stivali. Si possono anche utilizzare con alcune scarpe ortopediche aperte.

È da sottolineare, tuttavia, che la correzione migliore si raggiunge abbinando l'utilizzo del plantare alla calzatura chiusa, comoda, resistente, a becco d'anatra e con il collo alto, la suola interna liscia e con un tacco non superiore ai 3 cm.

Le calzature che coprono le caviglie, infatti, permettono una maggiore stabilità al piede stesso.

## Utilizzo

**Ekovel Step Correct** I plantari adattabili, per il piede sinistro e destro, si inseriscono nelle scarpe in modo da rispettare la forma del piede.

Il meccanismo a vite, situato sotto la volta, deve corrispondere alla parte interna della scarpa, mentre l'appoggio per il tallone deve porsi nella zona calcaneare e deve toccare la parete corrispondente della scarpa.

Il piede, una volta inserito, deve sentirsi aderire in modo naturale al plantare.

## Modalità e tempo d'impiego

Per essere efficace, la terapia prevede di calzare **Ekovel Step Correct** i plantari, con la correzione iniziale prestabilita con il terapeuta o il medico, per una o due settimane.

In base all'esperienza raggiunta finora, si può ragionevolmente affermare che il basso grado di correzione iniziale permette di indossare i plantari già durante tutto l'arco del primo giorno. Ad ogni modo, per un più graduale adattamento, si può iniziare a calzare i **Ekovel Step Correct** per un paio di ore, per poi aumentarne il tempo di calzatura progressivamente durante i giorni successivi.

Superata la prima fase, occorre indossare questo dispositivo ortopedico tutti i giorni per il maggior numero di ore possibile e seguire gradualmente la modifica del plantare, attraverso l'apposito meccanismo, sempre seguendo i parametri stabiliti da un terapeuta o da un medico.

Il tempo previsto per il raggiungimento della correzione definitiva va dai 2 ai 10 mesi, a seconda delle varie patologie, durante i quali è indispensabile rispettare i controlli prestabiliti.

Una volta raggiunta la giusta posizione è indispensabile non interrompere mai l'uso dei plantari, e non eseguire ulteriori modifiche.

Ad ogni modo gli **Ekovel Step Correct** necessitano di un controllo da effettuarsi dal terapeuta specializzato ogni 6 mesi per verificare la regolare altezza della volta del plantare.

Nel caso in cui gli utilizzatori siano bambini e adolescenti, è necessario cambiare i plantari periodicamente (da 8 mesi a un anno) in relazione alla crescita del piede. In questo caso, una volta raggiunta la correzione completa, sia grazie all'utilizzo dei plantari sia grazie al programma correttivo di esercizi, l'utilizzo degli **Ekovel Step Correct** può essere sospeso quando la crescita sarà completata. Tale decisione deve essere, comunque, discussa e decisa con il medico.

I plantari servono per l'uso quotidiano, le passeggiate in piano e in montagna e per le veloci camminate.

## Istruzioni per la modifica dei plantari



Figura 1



Figura 2



Figura 3

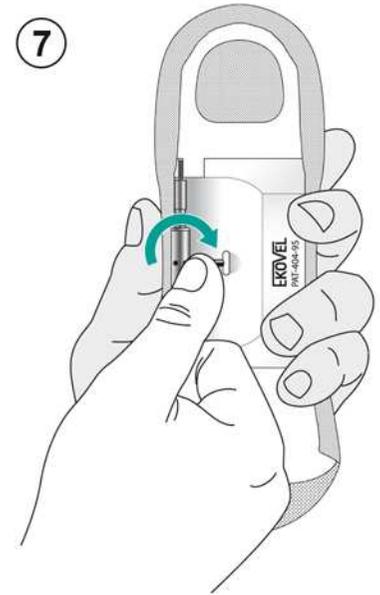
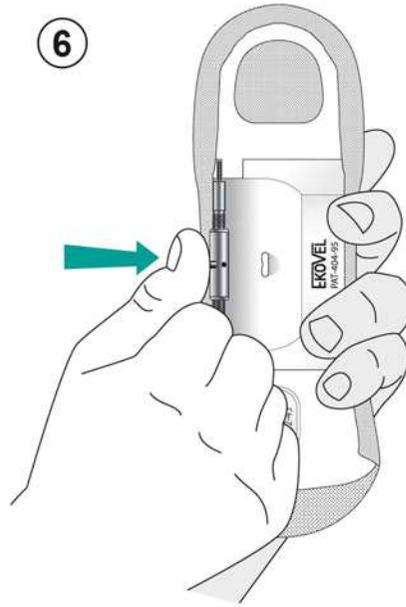
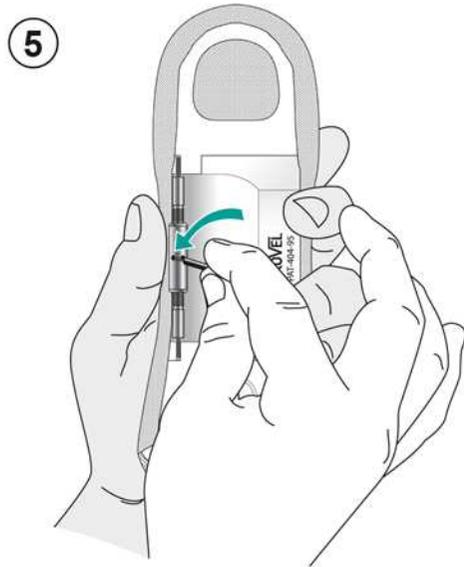
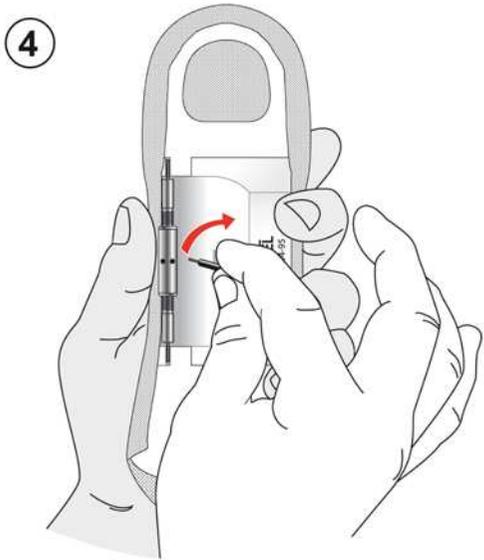
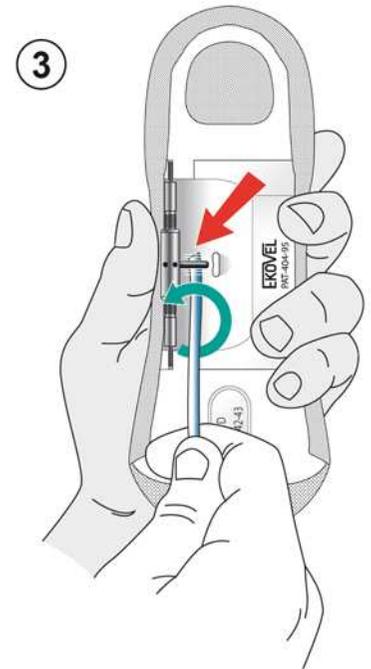
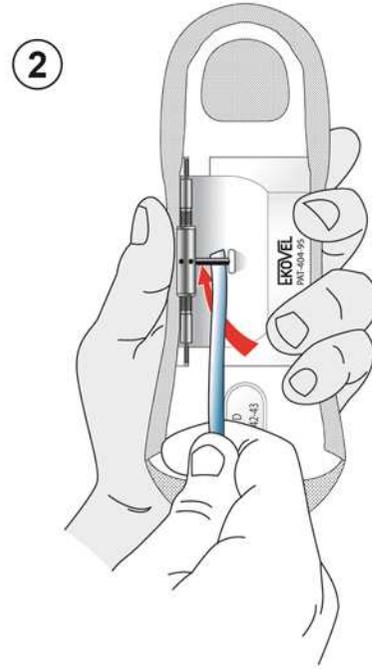
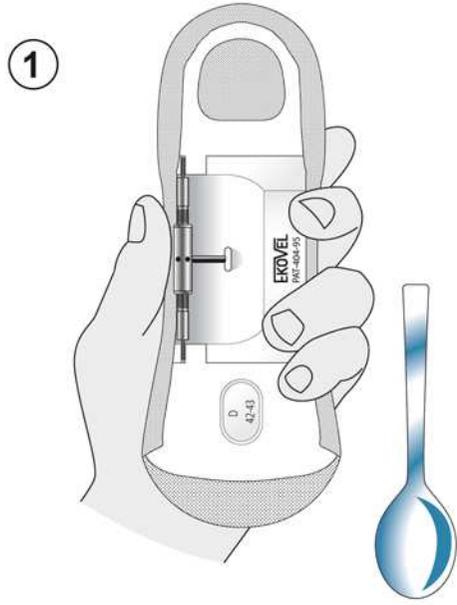
I due plantari si modificano alla stessa maniera.

1. Prendere il plantare in modo tale che il meccanismo sia posizionato come nella figura 1
  2. Sbloccare la chiavetta dall'incastro con le dita o con una chiave come indicato nella figura 2.
- Per aumentare la correzione degli archi plantari procedere in modo seguente:
3. Togliere la chiavetta dal suo alloggiamento e spostarla nel primo buco a sinistra figura 3
- Per diminuire la correzione degli archi plantari procedere in modo seguente:
4. Togliere la chiavetta dal suo alloggiamento e spostarla nel primo buco a destra.
  5. Finire il processo ribloccando la chiavetta nel suo incastro come nella figura 1.

**Ogni modifica del plantare diminuisce o aumenta l'altezza degli archi per un quarto di millimetro.**

**Qualunque modifica sul plantare deve essere preventivamente discussa con il terapeuta o il medico.**

**Per garantire l'efficacia delle terapie è indispensabile rispettare i controlli prestabiliti e attenersi scrupolosamente alle istruzioni di questo manuale.**



## Controindicazioni ed effetti indesiderati

A oggi non si conoscono casi di reazioni allergiche al materiale dei plantari o di importanti irritazioni o infiammazioni cutanee.

Tuttavia, in caso di accertata sensibilità al prodotto o nel caso si verificassero delle irritazioni significative o infiammazioni della pelle, occorre sospendere il trattamento e rivolgersi al medico e al terapista.

In caso di gravi e particolari deformazioni dei piedi, delle ginocchia (varo o valgo), delle anche, del bacino o della colonna vertebrale o in caso di incidenti o di interventi con un forte impatto sulle suddette strutture e in caso di piedi fortemente dolenti o in presenza di ferite nel piede, la scelta dei plantari **Ekovel Step Correct** come mezzo correttivo deve essere necessariamente discussa e decisa con il medico di fiducia o con il medico ortopedico.

Indossando questo dispositivo ortopedico sono da evitare la corsa e tutti gli sport che sollecitano fortemente la volta plantare.

È importante indossare sempre entrambi i plantari, è assolutamente vietato di calzarne uno solo o confondere quello destro con il sinistro o viceversa.

È altresì assolutamente vietato calzare plantari rotti, sia che si sia staccato uno dei pezzi, sia che l'integrità dei **Ekovel Step Correct** sia compromessa.

Non va mai prescritto l'utilizzo di questo dispositivo ortopedico a bambini al di sotto di tre anni.

**Ekovel Step Correct** i plantari adattabili permettono un alto grado di tolleranza all'innalzamento degli archi e alla correzione del piede. Tuttavia durante il periodo di modifica possono esserci delle lievi dolenze negli arti inferiori o nella zona pelvica causati dall'assestamento delle ossa alla nuova postura corretta. Se si dovessero verificare forti dolori o/e disturbi prolungati, si consiglia di rivolgersi al medico e al terapista.

## Conservazione e pulizia

Conservare i plantari al di fuori della portata dei bambini.

Pulire con uno straccio umido, eventualmente imbevuto con alcool medicinale.

Gli **Ekovel Step Correct** hanno una durata di 9/12 mesi.

## Fornitori

**Ekovel Step Correct** I plantari adattabili possono essere venduti solamente da parte di fornitori autorizzati.

Ogni fornitore dei plantari, che esso sia medico, tecnico ortopedico o fisioterapista, deve aver completato un breve corso in merito all'esecuzione delle misurazioni del piede con l'apposito strumento misuratore, alla determinazione della scelta del numero di plantare da consegnare, alle modalità e alla tempistica d'esecuzione dei controlli e al monitorare la terapia.

È assolutamente proibito vendere i plantari **Ekovel Step Correct** nelle farmacie, nei negozi e senza la dovuta osservazione e misurazione del piede o senza i controlli frequenti.

**Garanzia e riparazione:** 6 mesi

